

# COMMENT RÉDUIRE L'ÉNERGIE GRISE ?

## En BREF

- › Je peux diminuer mes achats en réparant ou en louant.
- › Je peux diminuer le transport des produits en achetant local.
- › Je peux faire attention en construisant ma maison avec des matériaux naturels.
- › Je peux réfléchir davantage avant d'acheter des appareils même plus efficaces énergétiquement.

## L'énergie grise c'est quoi ?



Pour **produire** un objet, il faut **extraire** et **transformer** les matières premières qui le composent puis le **transporter** vers son lieu de vente ou d'utilisation. À la fin de sa vie, il faudra trouver un moyen de s'en débarrasser. Tout cela demande de l'énergie que l'on appelle «grise». En moyenne, un ménage européen consommerait deux fois plus d'**énergie grise** que d'**énergie «directe»** (chauffage, éclairage, utilisation des appareils électroménagers, TV, etc.). En cherchant à minimiser les énergies grises, on devient acteur du **développement durable** !

**Calculer précisément notre dépense en énergies grises serait long et fastidieux. Il existe en revanche des principes simples que l'on peut appliquer dans la vie de tous les jours afin de réduire notre impact sur l'environnement. Des actions à la portée de tous pour prendre soin de la planète !**

1.

### Agir sur ma consommation quotidienne

Voici quatre actions qui me permettent de réduire mes dépenses en énergie grise :

- › **Réparer** plutôt que d'acheter un nouveau produit. Il existe des magasins de réparateurs dans de nombreuses villes qui peuvent faire de petits miracles. C'est un réflexe que l'on peut facilement acquérir!
  - d'une perceuse tous les jours et les magasins spécialisés en louent!).
- › **Acheter** des produits robustes, de bonne qualité, plutôt que du toc bon marché.
- › **Louer** plutôt que d'acheter (on n'a pas besoin
- › **Privilégier** les produits locaux.

2.

## Agir sur ma maison

### Construire un bâtiment demande énormément d'énergies grises. C'est la plus grosse dépense que l'on fait dans sa vie !

Voilà six pistes à explorer en discutant avec son architecte ou l'entreprise de construction :

- › **Privilégier** les matériaux de construction recyclés ou naturels.
- › **Privilégier** les matières premières proches du lieu de construction (bois local plutôt que du bois exotique).
- › Utiliser la morphologie du terrain et **limiter** sa modification. La terre que j'excave doit ensuite être transportée en dehors du terrain et tout cela coûte de l'énergie et de l'argent !
- › Un bâtiment simple et compact est préférable aux structures complexes. L'enveloppe de bâtiment se compose d'éléments de construction ayant déjà une teneur élevée en énergie grise.

Lorsqu'elle présente de nombreux raccords, angles et arêtes, cette teneur est encore renforcée.

- › **Veiller** à la séparabilité du bâtiment. Si les matériaux et éléments de construction sont séparables, il sera possible de remplacer uniquement l'élément défectueux en cas de réaménagement ou de travaux.
- › **Privilégier** une bonne isolation de l'enveloppe du bâtiment. Cela implique, parfois, de faire grimper la facture d'énergie grise. Mais ensuite, on réalise des économies d'exploitation pour chauffer le bâtiment au quotidien.

**À certains égards, l'énergie grise vaut la peine d'être dépensée !**

*Si je limite mes achats de produits neufs, je désencombre mon intérieur, j'économise de l'argent et j'allège ma dépense annuelle en énergie grise !*

*Si je garde ma tablette électronique plus longtemps, bien qu'elle ne soit plus à la mode, je fais un geste pour l'environnement et je redonne de la valeur à mes objets !*

### Pour aller (encore) plus loin !

- › L'énergie grise sur **energie-environnement.ch**
- › Des conseils pour **réparer et remplacer** mes objets
- › **En voiture Simone ! Comprendre l'énergie grise**, Les Editions G d'encre, un livre de Lucien Willemin.
- › **Fonce, Alphonse !** Les Editions G d'encre, un deuxième livre de Lucien Willemin.