

COMMENT PARLER D'ÉCOLOGIE AVEC SES ENFANTS ?

En BREF

- › Je peux emmener mes enfants à la rencontre de la vie sauvage de nos régions.
- › Je peux lire de chouettes histoires ludiques qui parlent d'écologie à mes enfants.
- › Je peux construire un joli hôtel à insectes avec des matériaux de récupération.

L'écologie pour les enfants, c'est quoi ?



Les enfants, **nos chers bambins**, sont le fruit de l'éducation qu'on leur donne. Ils sont de vraies éponges et grandissent formés par la société dans laquelle ils vivent.

Il ne tient donc qu'à nous parents, tonton, tata, cousin, cousine, grand-maman ou grand-papa de leur **faire prendre un bain d'écologie** dès leur plus tendre enfance. Et vous allez voir, ils vont adorer !

Car il n'est pas question de leur faire boire la tasse avec nos flots de discours écolo, ah ça non !

On préfère participer à des **ateliers ludiques** et **pratiques** ou encore **jardiner en famille**. Et saupoudrer tout cela de bons gestes écolos du quotidien (recyclage, upcycling, chasse au gaspi...).

Voici quelques astuces pour sensibiliser vos enfants à l'environnement...l'air de rien !

LES ASTUCES

› **Atelier bricolage.** On peut récupérer des contenants de lait et des boîtes pour construire une maquette en trois dimensions et créer un village par exemple. Les briques coupées à différentes hauteurs représentent des maisons. Il suffit d'ajouter une touche de peinture et le tour est joué ! Vive l'upcycling !

› **Jouer au recyclage.** Si vos enfants jouent à la « dinette » ou à la « marchande », vous pouvez leur installer un bac de recyclage pour le tri des

déchets, comme ça c'est comme dans la cuisine de la maison !

› **Jardiner avec vous.** C'est un bon moyen pour les enfants d'apprendre le cycle de la nature. Votre bambin peut ainsi vous aider à ramasser les feuilles. Vous pouvez aussi lui aménager un petit potager !

› **À la découverte des tourbières !** Emmenez vos enfants au Centre Nature Les Cerlatez pour

LES ASTUCES (SUITE...)

vous balader à l'étang de la Gruère et participer à des activités sur le thème des zones humides et leur protection. Il existe aussi un petit vivarium montrant des animaux dits « à problèmes » (tortues, serpents exotiques, mygales) ainsi que des espèces régionales comme la salamandre et les vipères.

► **Raconte-moi une histoire.** Il existe de très nombreux livres destinés aux enfants pour les sensibiliser à l'environnement et du coup il y en a pour tous les goûts ! Nous aimons par exemple « Les Super Yoghiros en Amazonie » de Carole Piette. Ce livre aux images colorées fait découvrir aux enfants (4 à 8 ans) la biodiversité amazonienne et comment la sauvegarder.

Et pour les parents on vous conseille l'excellente bande-dessinée « Autobio » de Cyril Pedrosa, qui aborde avec humour, boboïtude et légèreté une question essentielle : comment

avoir un mode de vie responsable, en accord avec ses convictions écologistes ?

► **Jeux vidéo.** Une autre manière de sensibiliser les enfants est désormais possible grâce aux « serious games ». Citons par exemple le jeu vidéo « Les îles du futur » dans lequel le joueur doit gérer une île et y remplacer les infrastructures polluantes par d'autres, plus propres ! Une manière ludique de découvrir les alternatives énergétiques !

► **Des gadgets !** Probablement l'un des accessoires connectés les plus utiles que vous ayez eus entre vos mains : l'amphiro. Grâce à ce petit appareil qui se branche juste avant la pomme de douche, vos enfants peuvent connaître leur consommation d'eau en temps réel. Et l'un des avantages de cet objet connecté est qu'il fonctionne grâce à une mini turbine intégrée. Ainsi pas besoin de changer les piles !

Quand je prépare à manger ce sont mes bambins qui sont responsables du tri des déchets et ils adorent ça !

Ce week-end avec les enfants on va rendre visite à notre voisin fermier qui nous fournit en biogaz !

Pour aller (encore) plus loin !

Vos enfants découvriront la très grande diversité de la flore et la faune grâce aux différents institutions ci-dessous :

- Conservatoire et Jardin botaniques de Genève (GE).
- La Maison de la Rivière, Tolochenaz (VD).
- Musée cantonal de zoologie, Lausanne (VD).
- À la découverte des tourbières, au Centre Nature Les Cerlatez, Saignelégier (JU).
- Centre Pro Natura de Champ Pittet (VD).
- Jardin botanique alpin Flore-Alpe, Orsières (VS).

Un peu de lecture, ça peut pas faire de mal :

- Les Super Yoghiros en Amazonie, de Carole Piette.
- Autobio de Cyril Pedrosa, chez Fluide Glacial. Pour savoir comment avoir un mode de vie responsable, en accord avec ses convictions écologistes.
- Vos enfants aimeront prendre leur douche avec **Amphiro !**
- Plus d'infos sur **Jurassic test**, le laboratoire pour l'énergie mobile et la mobilité douce.
- En savoir plus sur l'initiative **Robin des Watts**.