

# COMMENT SE NOURRIR PROCHE DE CHEZ SOI ?

## En BREF

- › Je peux manger des aliments frais et limiter leur séjour dans le frigo.
- › Je peux me laisser surprendre par les délicieux produits de saison.
- › Je peux manger de la viande qui a été heureuse de son vivant et qui n'a pas (trop) souffert à sa mort.

## L'agriculture en circuit court c'est quoi ?

VIVE LES CIRCUITS COURTS !

CHÉRIE ! TU PEUX ÉGORGER LA POULE ET DÉPIAUSER LE LAPIN ?



Quand on mange local on recherche les bons produits des agriculteurs de nos régions. Ne plus aller dans les zones industrielles pour aller au supermarché, mais passer directement chez le producteur et remplir son panier de produits fraîchement cueillis, ça on aime !

Avec cette proximité qui s'installe, tout le monde y gagne ! Vous mangez mieux et pour pas cher, le travail des agriculteurs est valorisé et les interactions entre producteurs et consommateurs sont décuplées. En tissant des liens, on gagne en transparence et en qualité sur les produits qu'on achète.



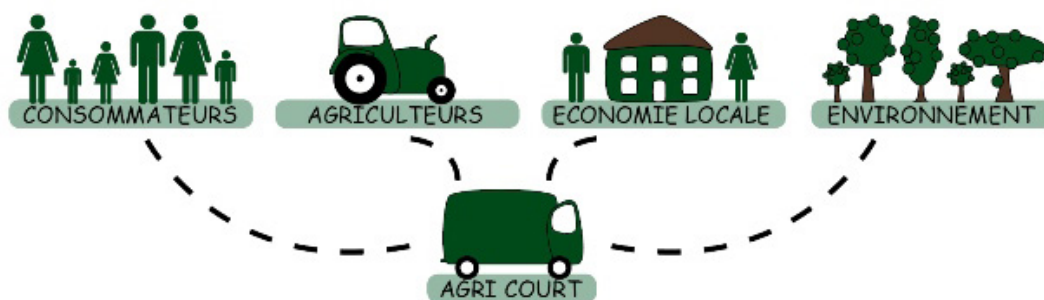
### CIRCUIT COURT LES AVANTAGES

Parce qu'être écolo ne rime pas forcément avec être herbivore, vous pouvez tout à fait manger de la viande sans pour autant sentir la foudre s'abattre sur vous ! Au contraire, on vous encourage à manger de la viande (si vous aimez cela !) mais de qualité et issue d'une ferme qui prend soin de ses animaux ! Vous retrouverez de très bons saveurs en bouche et vous apprécierez de savoir que l'animal a vécu dans de bonnes conditions.

› **Pour les agriculteurs :** Il est tout à fait possible de faire autrement que les grandes exploitations. À l'image de Paysan Autrement, les pratiques peuvent être plus éthiques et proches de l'humain, tout en permettant à l'agriculteur de toucher un salaire correct.

› **Pour les consommateurs :** Avec la viande qui passe directement des mains du producteur à votre panier, ce sont vos assiettes qui vont faire la fête. En allant se fournir à la source, on repart

**+** **CIRCUIT COURT  
LES AVANTAGES**



avec des produits de qualité, à un prix accessible. Fini les intermédiaires, on peut directement parler et s'informer auprès des agriculteurs locaux. Ça fait du bien de savoir un peu mieux ce qu'on va manger.

► **Pour l'environnement :** En développant les échanges locaux, l'économie se porte mieux et l'environnement de nos régions aussi ! Car le circuit court c'est moins de transport donc moins de pollution de l'air, moins d'énergie consommée, moins d'emballages, enfin que du mieux vous voyez !

► **Et pour les animaux ?** Repenser les pratiques agricoles c'est s'intéresser aux animaux bien avant qu'ils ne finissent au bout de la chaîne de production. Certains agriculteurs comme Flo et Dom de Paysan Autrement font le choix d'élever leurs bêtes dans d'excellentes conditions pour qu'elles bénéficient d'une vie agréable : élevage en plein air, nourriture selon leurs besoins et sommeil à gogo. Les animaux subissent moins de stress et leur vie est respectée.

*Du champ jusqu'à mon assiette, sans passer par la case « intermédiaire ». C'est ça le circuit court !*

*Manger de la viande locale c'est loin d'être bête !*

## Pour aller (encore) plus loin !

**Plus d'infos sur les poulets heureux de Flo et Dom au Mouret (FR)**

► <http://paysan-autrement.ch/>

Découvrez le « **Crowdbutchering** » ou le concept de « **Partage ta bête !** » avec la Boucherie Happy meat à Renens (VD).

► <https://www.happymeat.ch/partage-ta-bete/>