



# COMMENT CONSOMMER MOINS AVEC MA VOITURE ?

## En BREF

- › Je peux opter pour une éco-conduite au quotidien.
- › Je peux contrôler la pression de mes pneus et nettoyer mon filtre à air.
- › Je peux alléger mon véhicule et rouler plus longtemps.
- › Je peux enlever mes barres de toit pour avoir une meilleure pénétration dans l'air.

## L'éco-conduite, c'est quoi ?

En prenant soin de ma voiture, j'économise du carburant (entre 15 et 35%) et donc de l'argent ! Si j'applique au quotidien les trucs et astuces de l'éco-conduite, je ménage également ma monture et je la garde plus longtemps ! Pourquoi changer une équipe qui gagne ? Quand on parle d'éco-conduite, il est surtout question de petits gestes simples du quotidien qui peuvent être adoptés par tous sans que cela représente de grosses contraintes. Prêts à passer en mode éco ? **3 - 2 - 1, partez !**



### ÉCO-CONDUITE TRUCS & ASTUCES

- › **Débarrassez du superflu.** Si l'on en enlève les barres de toit, c'est au moins 10 % de consommation de carburant économisé sur route ou autoroute. Au moment de charger vos valises, gardez à l'esprit que 10 kilos de chargement inutile dans le coffre représente une consommation supplémentaire de 1 %.
- › **Pression des pneus.** Si mes pneus sont correctement gonflés, j'élimine les risques de résistance au roulement et je limite ainsi la consommation de carburant. Un pneu sous-gonflé peut générer une surconsommation de 6 % ! Vérifiez donc souvent la pression de vos pneus sachant qu'ils perdent en moyenne 0,1 bar de pression par mois.
- › **Décrasser le filtre.** Il n'est pas visible à l'oeil nu mais bien caché sous le capot... Le filtre à air ! S'il est encrassé c'est votre consommation de carburant qui peut tout de suite augmenter de 3 % !
- › **Plein phare !** Vous pouvez remplacer vos ampoules traditionnelles par des LED qui consomment moins d'énergie.
- › **Coupez le moteur.** Inutile de laisser tourner votre moteur à l'arrêt, cela ne servira qu'à gâcher du carburant. Donc si vous savez que votre arrêt va durer plus de 15 secondes, vous pouvez coupez les gaz !
- › **Le bon régime moteur.** Plus vous monter en régime, c'est-à-dire plus votre cadran affiche des tours/minute élevé, plus vous consommez. Il est conseillé de passer les vitesses avant 2000 tours/minutes sur une voiture diesel et avant 2500 tours/minutes sur une voiture essence. N'hésitez pas à rouler en 5ème ou en



6ème même en ville car vous consommerez moins de carburant !

les virages, les arrêts et le dénivelé, plus vous ménagerez votre porte-monnaie. La petite astuce c'est alors d'utiliser le frein moteur plutôt que de freiner avec la pédale de frein.

► **An-ti-ci-peuz !** C'est l'une des clés pour éviter que votre plein de carburant ne fonde comme neige au soleil. Plus vous anticipez

**En un mot : rétrogradez !**

---

*L'une des clés de l'éco-conduite c'est de rétrograder plutôt que de freiner !*

*Et ce sont mes passagers qui saluent cette conduite anticipée beaucoup plus agréable !*

### Pour aller (encore) plus loin !

Plus d'informations sur **le Garage moderne de Bulle**.

► <http://www.garagemoderne.ch/fr/index.html>

**Les conseils de SuisseEnergie pour conduire efficacement.**

► <https://www.suisseenergie.ch/page/fr-ch/conduire-efficacement?p=17537,17538>

Passez CheckEnergieAuto et **économisez maintenant jusqu'à 20 % d'énergie** et d'argent avec votre voiture.

► <http://www.autoenergiecheck.ch/fr/economiser>

Les vidéos sur l'éco-conduite sont nombreuses, **voici les conseils d'Evelyne**, formatrice éco-conduite.

► <http://www.minutefacile.com/high-tech-auto/voiture/1014-comment-reduire-sa-consommation-d-essence/>