



# COMMENT FAIRE POUSSER DES PLANTES SUR LE TOIT ?

## En BREF

- › Je peux réaliser une toiture élégante et écologique.
- › Je peux augmenter l'isolation et la fraîcheur de ma maison grâce à une toiture végétalisée.
- › Je peux remettre un peu plus de nature en plein cœur des villes !

## Une terrasse végétale, c'est quoi ?



Votre toiture est plane ou en légère pente (moins de 30%) ? Vous pouvez la recouvrir d'un **jardin** ou d'un **tapis végétal**.

### Les toits verts n'ont que des avantages !

De nombreuses études ont mis en évidence leur **intérêt** pour la **nature**, le **climat urbain** et les **économies d'énergie** !

## TOITURE VÉGÉTALE — LES AVANTAGES

› **Pour soi !** À la maison, la terrasse végétale est esthétique mais apporte également un confort de vie supplémentaire. Elle permet une isolation à la fois sonore et thermique. Vous êtes dans une bulle de douceur, sans crainte du froid ni des variations de chaleur. Vous réduisez ainsi votre consommation d'énergie et faites des économies.

Les techniques actuelles permettent même d'allonger la durée de vie moyenne d'une toi-

ture. Plus stable et plus étanche, le toit vert est surtout moins agressé par les éléments extérieurs. Et pour ce qui est de l'entretien, en fonction du choix des plantes, celui-ci peut être minime et très simple.

› **Pour tous !** Une oasis en pleine ville, voilà ce que représente un toit végétalisé. Il apporte un bon bol d'air frais car la végétation filtre l'air et réduit les gaz à effet de serre. Ce tapis de plantes en hauteur représente au aussi une

vraie éponge ! Il peut retenir 50% à 80% des précipitations annuelles ! En ville cette rétention d'eau naturelle permet de rafraîchir le climat, de faire ses courses et recharger les batteries !

► **Pour la nature !** Adieu les sinistres graviers, place aux plantes et aux papillons ! La toiture végétalisée devient un nouvel habitat à coloniser par la faune et la flore locales. Et comptez sur eux pour le faire rapidement si toutes les conditions sont réunies. Grâce à vous, les toits verts se transforment en un havre de paix et de protection pour la biodiversité. Et ce sont les insectes et les abeilles qui vous remercient !

*Il y a de la vie sous mon toit  
et sur mon toit grâce à ma  
terrasse végétalisée !*

*Mon toit végétalisé c'est  
une pointe de verdure  
supplémentaire en ville.*

### **Petit point technique**

*Il existe deux types de toitures vertes, les extensives et les intensives comme expliqué ci-dessous.*

**Les extensives**, qui ont une épaisseur de terre ou de substrat faible (moins de 10 cm) et demandent peu d'entretien car elles abritent des espèces résistantes aux conditions de sécheresse et de chaleur (espèces xérophiles) ainsi qu'aux parasites.

**Les intensives**, qui ont des épaisseurs de terre plus conséquentes (plus de 20 cm) et sont recouvertes d'arbustes et/ou d'herbacées voire d'arbres. Ce type de toiture demande un entretien plus important mais largement à la portée de tous !



### **Pour aller (encore) plus loin !**

#### **Plus d'informations sur l'association Terrasses sans frontières c'est ici :**

► <https://www.facebook.com/Terrasses-Sans-Fronti%C3%A8res-383739522013981/>

#### **Les astuces et conseils pour réaliser votre toiture végétalisée c'est dans ce guide**

► [http://www.plante-et-cite.ch/attachments/File/Brochure\\_ToitureVegetale\\_Lausanne.pdf](http://www.plante-et-cite.ch/attachments/File/Brochure_ToitureVegetale_Lausanne.pdf)

#### **Quatre références incontournables de la végétalisation écologique des toitures:**

► **Centre de compétence en toitures végétalisées, Zurich University of applied sciences (ZHAW).**

[www.naturdach.ch](http://www.naturdach.ch)

► **Association suisse des spécialistes du verdissement des édifices (ASVE).**

[www.sfggruen.ch](http://www.sfggruen.ch)

► **Haute école du paysage, d'ingénierie et d'architecture de Genève.**

[www.hepia.hesge.ch](http://www.hepia.hesge.ch)

► **Norme SIA 312 « Végétalisation de toitures ».**

[www.sia.ch](http://www.sia.ch)