



COMMENT LAVER EN FAISANT DES ÉCONOMIES ?

En BREF

- › Je peux faire laver mes habits par un pressing écolo.
- › Je peux réduire la quantité de lessive et adoucissant à chaque lessive.
- › Je peux choisir le cycle du lave-linge le mieux adapté à la composition de mes habits sales.

Laver en mode écolo, c'est quoi ?



Le temps des mains rougies à force de tout laver à la main est révolu. Aujourd'hui par manque de temps et par souci de simplicité nous avons recours à de **nombreux appareils** pour laver le linge, le sécher, le repasser...

Ces appareils **très pratiques** ne sont pas forcément utilisés de manière optimale et cela peut entraîner des **coûts supplémentaires** sur vos **factures** d'eau et d'électricité.

Laver son linge peut aussi avoir de nombreux autres **impacts sur l'environnement**. On pense par exemple au choix des lessives, assouplissants et autres produits nettoyants que l'on retrouve ensuite dans nos eaux usées et qu'il est parfois difficile de faire disparaître totalement.

Mais pas de panique, il existe des **solutions très simples** pour laver son linge en faisant **du bien à son porte-monnaie et à la planète** !

LAVER SON LINGE

ET FAIRE DES ÉCONOMIES - QUELQUES ASTUCES

Il existe de nombreux gestes simples que l'on peut appliquer tous les jours. En voici quelques-uns :

- › **Faire appel à un pressing écolo tel que UrbanWashers.** Vous aurez ainsi l'assurance que vos habits seront lavés avec soin et dureront plus longtemps, mais aussi qu'ils ne contiendront plus de produits chimiques néfastes à la santé. Et enfin, vos habits tout propres sont livrés à la maison en vélo, ça c'est du lavage écolo !
- › **Bien choisir sa lessive.** Pour éviter de rejeter des produits polluants (phosphates et micro-polluants) dans nos lacs, rivières et eaux souterraines, il est préférable de choisir des produits marqués d'un écolabel.
- › **Bien doser les produits nettoyants.** Pour le détachant aussi il est conseillé d'utiliser un

Avec un A+++ , mon lave-linge à la meilleure note à l'école du rendement énergétique !

Et si je lave mon linge à 30°, je réalise de grandes économies sur ma facture d'électricité.

LAVER SON LINGE ET FAIRE DES ÉCONOMIES — QUELQUES ASTUCES

produit biodégradable (munis d'un écolabel). Et si votre vêtement comporte une tache, c'est aussi simple d'appliquer du détachant dessus avant de le mettre en machine, plutôt que de surdoser en produit à lessive. Et enfin l'adoucissant ce n'est pas automatique ! Ces produits ont pour objectif de redresser les fibres naturelles (coton, laine, lin, etc.) et ils sont donc inutiles sur les fibres synthétiques !

Pensez-y la prochaine fois que vous laverez vos affaires de sport !

› **L'étiquette énergie.** Présente sur tous les appareils électroménagers comme le lave-

linge, le sèche-linge et le lave-vaisselle, elle est au moins aussi importante que l'étiquette sur laquelle figure le prix de l'appareil ! L'étiquette-énergie renseigne en un clin d'oeil sur le rendement énergétique du produit. Si elle affiche la lettre « A » avec de nombreux « + » c'est plutôt bon signe !

› **Comparer avant d'acheter.** Comme il n'est pas toujours évident de s'y retrouver avec les nombreux appareils existants sur le marché des lave-linges, nous vous conseillons de consulter le comparateur : www.compareco.ch.

Pour aller (encore) plus loin !

Faites appel au pressing écolo UrbanWashers pour vos habits chéris :

› www.urbanwashers.com/fr/

Retrouvez les onze conseils très pratiques d'Energie-environnement.ch pour « Laver le linge sans trop salir l'environnement » :

› <https://www.energie-environnement.ch/appareils-electromenagers/lave-linge>

Apprenez à décrypter l'étiquette-énergie d'un lave-linge et réaliser des économies avec SuisseEnergie :

› <https://www.suisseenergie.ch/page/fr-ch/lave-linge?p=17510,17512>

Réaliser également des économies avec votre lave-vaisselle :

› <https://www.suisseenergie.ch/page/fr-ch/lave-vaisselle>

Comparez l'efficacité des lave-linges grâce au site internet « compareco » :

› www.compareco.ch